

# 教材の利用にあたっての注意事項



- 無断での使用、転載または複製をすることは固く禁じております。
- 著作権は、ふなばし学校保健&学校薬剤師研究会に帰属します。
- イラストの著作権は、大藤・P・ヒロミに帰属します。
- 使用に際しては、本教材の内容を改変しないときは出典『ふなばし学校保健&学校薬剤師研究会 (JSPS科研費 JP22K03010)』を、改変した場合は出典および改変について明記してください。
- 再配布・販売・賃貸など営利を目的にした利用はできません。

ふなばし学校保健&学校薬剤師研究会 (2024.7.)

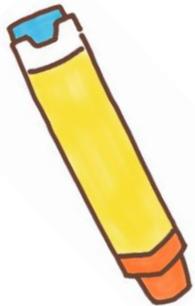
<https://www.lab2.toho-u.ac.jp/phar/doutai/F-SHP/>



学校薬剤師からのワンポイントアドバイス

F-SHP

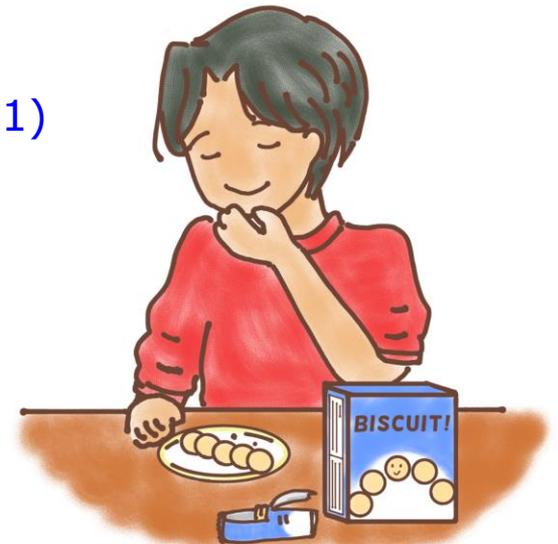
# 知ろう！ 食物アレルギーと エピペン<sup>®</sup>のこと



食物アレルギーのある小・中・高校生は6.3%<sup>1)</sup>

クラスに約2名います

自分の身体を知り、もしもの時に対応  
できるよう、食物アレルギーとエピペンの  
ことを知っておきましょう



1) 公益財団法人日本学校保健会<sub>2</sub>

令和4年度アレルギー疾患に関する調査報告書

# 原因食物には何があるの？ どのように表示されているの？



●特定原材料等（表示義務あり）は8品目  
えび、かに、くるみ、小麦、そば、  
卵、乳、落花生（ピーナッツ）

●任意表示（表示推奨）は20品目  
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、  
カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、  
さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、  
マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、  
ゼラチン

●これ以外のアレルギー物質もあります！

名称	スナック菓子
原材料名	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、〇〇、□□、たんぱく加水分解物（ <u>小麦を含む</u> ）、△△、粉末しょうゆ（ <u>大豆を含む</u> ）、植物油脂（ <u>落花生を含む</u> ）、魚介エキスパウダー（ <u>かに・えびを含む</u> ）、カゼインNa（ <u>乳由来</u> ）...
	本品は卵を含む商品と共通の設備で製造しています

# 食物アレルギーはどんな症状？

F-SHP

## • 免疫反応

- カラダが食物に対し、過剰な防御反応を起こした結果

## • アレルギー反応は様々

- 口の周りや顔が赤くなる、かゆくなる
- からだに発疹が出る、むくみ
- 息がしにくい、咳き込む、呼吸がおかしい
- 腹痛、下痢、嘔吐

## • アナフィラキシー反応

- アレルギーの全身重症反応を「アナフィラキシー」といい、命の危険がある。処置としてエピペン<sup>®</sup>がある。





# エピペン®とは？



- **自己注射用のアドレナリン注射剤**
  - エピペン®は医師が処方します
  - 体重15kg以上30kg未満の人は、**緑色**(0.15mg)を使用
  - 体重が30kg以上の人は、大人と同じ**黄色**(0.3mg)を使用
- **アナフィラキシー補助治療剤**
  - アドレナリンは、もともと体内にある物質(ホルモン)
  - 心臓の働きを強くする作用
  - 効果は5分以内に認められ、約15分間有効
- **通学用カバンに入れて自己管理している場合が多い**
  - 使用期限は約1年(有効期限を確認しましょう)
  - 医師に処方された本人にしか使えません



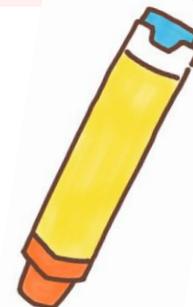


# エピペン®の使い方!

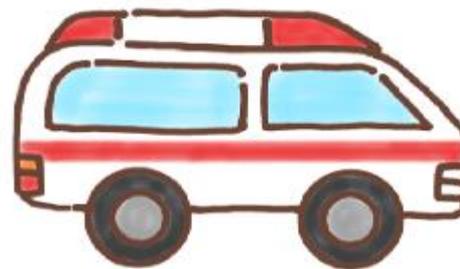
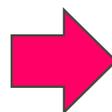


- **自分で、または、教職員が投与（注射）します※**

※本人がエピペン®を注射できない場合、人命救助の観点から緊急やむを得ない教職員のエピペン®の使用は医師法違反にはあたらず、その責任は問われません



- **太ももの前外側に、躊躇せず注射し、救急搬送します**



- **エピペン®は補助治療剤なので、医師の治療を受けます**
- **使用後のエピペンは医療機関に渡します**

# 食物アレルギー反応が起きたら あなたはどうしますか？



## 【お友達にアレルギー反応が起きたら...】

- 声をかける（どうしたの？大丈夫？など）
- すぐに先生に伝える

お友達の症状を先生に伝える

先生の処置の妨げにならないよう、騒がず落ち着いて様子を見守る

- アナフィラキシーの場合、先生は救急車を呼び、エピペン<sup>®</sup>を持っている人には打ちます



## 【自分にアレルギー反応が起きたら...】

- 食後に現れる体調不良は、食物アレルギー反応を疑おう
- 少し体調の変化を感じた時に我慢しないで先生に伝える  
顔や喉がかゆい、息がしにくい



# 自分の身体を知り もしもの時に対応できるようにしよう



- アレルギーの人は「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」で管理されています



病院で定期検診を行い、主治医から指導を受けています。食事や食品表示に原因物質が入っていないか、理科の授業、調理実習、給食、校外学習、宿泊学習、外食などの時にも確認しています。

- 自分の身体について知ろう



アレルギーかも？と思ったら、家族や先生に相談して、専門医を受診しましょう。

- 食物アレルギーを持つ人に対する理解とサポートを



昨日まで問題なくても、今日アレルギー反応が起きるかも...  
もしもの時に対応できるように、声をかけ合い助け合いましょう